

Suport vital bàsic. Instruccions abreujades

1) Obrir via: amb una mà estirar la barbeta i amb l'altra estirar el front= coll estirat mirant al cel (fig. 1)

2) Mirar si respira (si hi ha moviment del pit i/o soroll de respiració). Si respira: posició de recuperació + 112. Si no respira:

3) Que algú (no qui farà el massatge) truqui al 112 i, a més, cerqui un DEA (desfibril·lador)

4) Inici de massatge cardiorespiratori (fig.2): entre 100 i 120 compressions i 8 respiracions per minut (relació 30:2)

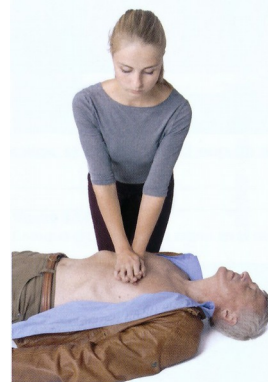
1 minut							
12 seg	3 seg	12 seg	3 seg	12 seg	3 seg	12 seg	3 seg
30 compressions	2 boca a boca (tapant nas)	30 compressions	2 boca a boca (tapant nas)	30 compressions	2 boca a boca (tapant nas)	30 compressions	2 boca a boca (tapant nas)

5) Quan arribi l'aparell DEA (si és possible, sense deixar de fer el massatge):

- Connectar el DEA i posar els pegats
- Deixar de tocar al malalt i activar DEA
- Si ja respira, posar-lo en posició de recuperació (de costat, cos i cap inclinat i mà sota la cara) (fig. 3)
- Si no respira, continuar massatge i, passats dos minuts, tornar a activar DEA



Mantenga sus brazos rectos (sin doblar los codos)



Colóquese en posición vertical sobre el pecho de la víctima



Posición de recuperación

