



Lectura

La lectura és un instrument fonamental en el procés de coneixement i de maduració personal dels vostres fills. Les bones lectures poden deixar empremta, desperten aficions i interessos nous, eduquen la sensibilitat, faciliten el desenvolupament de la fantasia i de la creativitat, ens proporcionen nous coneixements i ens ajuden a entendre altres formes de viure i de pensar. D'altra banda, els bons lectors acostumen a ser bons estudiants, mostren més disposició a atendre les explicacions, es concentren més, augmenten la capacitat de retenir i memoritzar, i comprenen i assimilen amb rapidesa els conceptes nous.

Despertar l'hàbit lector

Aconseguir que els vostres fills obtinguin l'hàbit de lectura depèn, en gran mesura, de la vostra tasca. L'escola té un paper molt important en l'aprenentatge i el foment de la lectura dels vostres fills, però el gust per llegir va més enllà i no es podrà aconseguir plenament sense la vostra col·laboració. És important fomentar la lectura en els nens des dels primers mesos de vida i acompanyar-los en tot el procés.

Tot seguit us presentem una sèrie de **recomanacions** que us poden ajudar a aconseguir que els vostres fills trobin el gust per la lectura:

- **Intenteu que us vegin llegir a casa.** Aquest és el primer pas que heu de fer com a pares: el contagi més eficaç és l'exemple.
- **Llegiu en veu alta als vostres fills quan són petits.** D'aquesta manera l'infant associarà els llibres amb una experiència de benestar i despertareu en ells l'emoció i l'interès cap als llibres.
- **Practiqueu la lectura de deu a vint minuts cada dia amb ells.** És més beneficiós llegir un temps curt cada dia que no pas llegir una hora seguida un cop a la setmana. A més d'ajudar-los a desenvolupar l'hàbit lector, els vostres fills us agrairan aquesta estona de dedicació i acompanyament diari.
- **Valoreu el vostre fill quan estigui llegint,** d'aquesta manera el motiveu perquè ho segueixi fent i consolideu el seu hàbit lector.
- **Cal que tingueu a casa llibres que els interessin** perquè són l'instrument més poderós per convidar a la lectura. Els vostres fills han de descobrir que es llegeix per aprendre, però també per passar-ho bé, per plaer i per distracció.
- **És important que disposeu d'un lloc agradable per llegir** amb llum adequada, amb tranquil·litat i sense sorolls que poden distreure la lectura.
- **Ajudeu-los a planificar un temps per a la lectura** i penseu que fora de casa també hi ha llocs i moments per llegir: a la biblioteca, a l'autobús, a la consulta mèdica...
- **Doneu-los a conèixer altres formats, com els llibres digitals,** els blogs, les pàgines web... com una manera diferent d'acostar-se a la lectura.
- **Interesseu-vos per les seves lectures de classe** i compartiu-les amb tanta naturalitat com pugueu, sense convertir-les únicament en un deure escolar.
- **Feu amb ells activitats al voltant dels llibres,** com ara dibuixar sobre els personatges dels llibres que llegeix, anar al teatre o al cinema a veure obres relacionades amb llibres.
- **Mireu amb els vostres fills pel·lícules basades en llibres.** Quan alguna pel·lícula els agradi molt, aprofiteu per explicar-los que està basada en un llibre que inclou



moltes més coses que no apareixen en la pel·lícula per falta de temps. Podrà ser una motivació per a la lectura.

Biblioteques

Una de les maneres de fomentar el gust per la lectura en els vostres fills és visitant de forma habitual alguna de les biblioteques que tingueu a prop de casa i participant en les nombroses activitats que s'hi organitzen al voltant dels llibres. La principal funció de les biblioteques és la d'acostar el món dels llibres a tota la població realitzant una funció informativa, educativa i de lleure, i oferir eines i recursos diversos.

Existeixen diferents tipus de biblioteques on podeu anar amb els vostres fills. **Les biblioteques públiques** ofereixen espais acollidors per als nens i organitzen moltes activitats per acostar-los al món dels llibres, com "contacontes", presentació de llibres pels seus autors, jocs o titelles que fan referència a personatges de relats, exposicions al voltant de festes populars i diades, espai familiar per debatre al voltant d'algun conte explicat... També són un bon espai perquè els nostres fills estudiïn, facin deures o treballs escolars, cerquin informació als llibres o Internet... A més, s'hi pot utilitzar el servei de préstec de llibres, música, cinema, etc. **Les biblioteques escolars** tenen una finalitat clarament educativa. Són un bon recurs per adquirir nous aprenentatges de manera autònoma, obtenir informació i desenvolupar l'hàbit de la lectura. Els seus usuaris són principalment els alumnes i els docents, però també les famílies. Algunes biblioteques estan obertes per a tot el barri fora de l'horari escolar. En molts centres, també s'hi organitzen activitats per despertar l'hàbit lector.

A continuació, us oferim algunes recomanacions per fomentar l'ús de les biblioteques en els vostres fills:

- **Acompanyeu-los a la biblioteca** perquè s'acostumin a veure i escollir llibres ajudats per vosaltres o per una persona especialista, perquè coneguin aquest espai de lectura i treball.
- **Participeu amb els vostres fills** en les activitats de dinamització de la lectura que s'hi organitzen: contacontes, tallers, exposicions...
- **Col·laboreu amb la biblioteca del centre educatiu dels vostres fills** (en el manteniment del fons de llibres, en la gestió del préstec tant en horari escolar com extraescolar, en activitats concretes que es puguin organitzar com els contacontes...)
- **Ajudeu-los a tenir la seva pròpia biblioteca a casa**, regalant llibres pels aniversaris i celebracions, fomentant que els comprin amb els seus estalvis... D'aquesta manera crearan un vincle afectiu amb els llibres i aprendran a cuidar-los.
- **Animeu-los a fer-se socis de la biblioteca del barri o del poble**. D'aquesta manera descobriran que, a més de ser un espai on poden anar a estudiar, a llegir... també pot ser un espai de socialització.

Llibreries

Les llibreries de Catalunya, a més de distribuir llibres i altres publicacions, tenen la funció d'apropar la cultura als ciutadans. Hi ha llibreries que pertanyen a grans cadenes comercials, on podem trobar milers de títols diferents. Però també hi ha llibreries petites i independents,

Al web FAMÍLIA i ESCOLA (<http://www20.gencat.cat/portal/site/familiaescola>) hi ha un racó dedicat a la LECTURA (<http://www20.gencat.cat/portal/site/familiaescola/menuitem.5b21aabe12191ad9aacf3010b0c0e1a0/?vgnextoid=a063ede29681f310VgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=a063ede29681f310VgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>)



especialitzades, en alguns casos, en una temàtica concreta (còmic, viatges, cinema, científiques...).

Quan visiteu una llibreria, trobareu professionals especialitzats que us poden orientar sobre quins són els títols més adequats per als vostres fills, ja que coneixen de primera mà les preferències d'infants i joves i quines novetats o clàssics de la literatura els poden motivar més per convertir-los en futurs lectors.

A més, moltes d'aquestes llibreries, organitzen activitats de foment de la lectura, presentacions de les darreres novetats, lectura de poemes, de contes... i es converteixen en punt de relació de persones amb els mateixos interessos.

A continuació us oferim algunes orientacions sobre l'ús que en podeu fer, de les llibreries:

- **Visiteu llibreries amb els vostres fills.** Si vosaltres gaudiu anant a una llibreria i fullejant llibres, els nens de ben segur que aprendran a valorar aquests moments i també aprendran a escollir els seus propis llibres.
- **Compreu còmics i tebeos als vostres fills.** Poden ser un primer pas per acostar-se als llibres i servir de pont cap a altres lectures.
- **Participeu amb els vostres fills** en les activitats culturals que organitzen les llibreries per fomentar el seu interès en tot allò que envolta el món dels llibres.

3-6 anys

Lectura

En aquesta etapa, els nens ja dominen el llenguatge oral, s'estan iniciant en el procés d'aprendre a llegir i escriure i, en general, estan familiaritzats amb els contes o els llibres. Manifesten curiositat per saber què passa a les il·lustracions, què li passa a un personatge, com segueix una història... i els agrada que els llegeixin o llegir amb els pares, inventar històries i explicar-les. És positiu compartir el gust pel món dels llibres dins l'espai familiar per despertar **l'hàbit lector**.

En escollir un conte, penseu que a partir dels 3 anys els llibres ja poden tenir més lletres i és important que continguin vocabulari o frases senzilles i que la lletra sigui grossa. En aquesta edat ja podeu deixar que ells sols comencin a escollir algun conte que els agradi.

Podeu anar a la **biblioteca** a mirar o llegir contes junts, que ells en mirin o en llegeixin tots sols, a participar en activitats que es porten a terme a les biblioteques, com l'hora del conte o els tallers per descobrir llibres, per representar petites escenes a partir de lectures, etc. També hi trobareu una selecció de llibres adequada per a cada edat i podreu assistir a xerrades o consultar amb els professionals qualsevol dubte que tingueu respecte a com escollir un llibre per als vostres fills.

També podeu anar amb els vostres fills a alguna **llibreria**, on us poden orientar sobre les darreres novetats, quins llibres agraden més en aquestes edats... Aquesta pot ser una activitat lúdica i divertida per fer en família.

<http://www.edu365.cat/llegeix/infantil.htm>

Al web FAMÍLIA i ESCOLA (<http://www20.gencat.cat/portal/site/familiaescola>) hi ha un racó dedicat a la LECTURA (<http://www20.gencat.cat/portal/site/familiaescola/menuitem.5b21aabe12191ad9aacf3010b0c0e1a0/?vgnextoid=a063ede29681f310VgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=a063ede29681f310VgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>)



6-12 anys

Lectura

Durant els primers anys d'aquesta etapa, els vostres fills estan acabant d'assolir la mecànica de la lectura. Per aquest motiu, necessiten llibres amb capítols curts, lletra grossa i que ajudin a entendre la història amb imatges (dibuixos o fotografies). Prefereixen els llibres que relaten històries quotidianes i conegudes, també llegendes i faules, amb varietat de personatges (quotidians, màgics, poderosos...) per estimular la seva imaginació i educar en **l'hàbit lector**.

A partir dels nou anys, els vostres fills són més autònoms a l'hora de llegir i tenen més criteri per escollir els llibres segons els seus interessos. Als nens d'aquestes edats els agraden les històries d'acció (misteri, ciència-ficció, còmics) on els protagonistes tinguin personalitats més complexes (presentin canvis de conducta, d'edat...), s'enfrontin amb problemes propis d'aquestes edats i també els puguin informar de temes actuals que siguin del seu interès. Cal que tinguin relats més llargs i de més complexitat, on, per exemple, es narri més d'una història en el mateix llibre. El llenguatge ha de ser quotidià i és bo que hi apareguin il·lustracions que acompanyin la història.

A més d'educar l'hàbit lector des de casa, és convenient que els acompanyeu a la **biblioteca** que tingueu més a prop de casa per mirar i triar llibres o per participar en activitats lúdiques al voltant de lectures. Aquestes activitats els ajudaran a desenvolupar el gust per llegir.

En aquesta edat la biblioteca també es pot convertir en un espai per estudiar, fer deures o treballs escolars. A més s'hi pot utilitzar el servei de préstec de llibres, música, etc. Les seves instal·lacions estan preparades per proporcionar als vostres fills un clima sense interferències (sorolls, distraccions...) que els ajuda a concentrar-se millor.

També podeu anar amb els vostres fills a alguna **llibreria**, on us poden orientar sobre les darreres novetats, quins llibres agraden més en aquestes edats... Aquesta pot ser una activitat lúdica i educativa per fer en família.

<http://www.edu365.cat/llegeix/primaria.htm>