

Qi Gong

Curs d'iniciació gratuït

És un mètode que combina suaus moviments del cos, la concentració mental i la respiració per augmentar l'energia de la persona. És també conegut com a "Font de Joventut" ja que aquestes tècniques són un brollador inesgotable de pau, salut i vitalitat, i un exercici idoni per mantenir-se en forma.

Dissabte, 21 de maig

18:00 - 19:30 h.

INS JOAN ORÓ

C/ Feliu Duran i Canyameres 7

MARTORELL

INSCRIPCIONS

Cal enviar un e-mail amb les dades personals (nom i cognoms) a:

llorentefernando@yahoo.es