



ESTADA A EXETER

DE L'11 AL 24 DE JULIOL DEL 2010

Diumenge, 11 de juliol: Trobada a l'aeroport de Girona a les **8.15 del matí**.

Vol Girona- Bristol a les 10:15

Arribada a Bristol a les 11h25'. Trasllat a Exeter amb autocar. Recepció per part de les famílies.

Pensió completa (esmorzar i sopar amb la família). Dinar de packed lunch

Abonament d'ús de la xarxa d'autobusos. La pèrdua de l'abonament i la compra d'un altre és de 20 lliures (1 setmana).

Dissabte, 24 de juliol: Retorn. Arribada a Girona a les 21.40

PROGRAMA SETMANAL:

MATINS (de dilluns a divendres): Curs d'anglès de 18h setmanals amb grups d'uns 15 alumnes a St. Margaret's School.

Dilluns, 12 de juliol: Rebuta i test de nivell. Grups per nivells. Tria de les activitats esportives.

TARDES (de dilluns a divendres):

Dia 1: Activitat a Exeter

Dia 2: Sortida amb autocar (Dartmoor / Exmouth/ Dawlish / Sidmouth)

Dia 3: Activitats esportives (piragüisme, piscina, críquet, futbol, golf...) / Ball/ taller de teatre

Dia 4: Sortida amb autocar (Dartmoor / Exmouth/ Dawlish / Sidmouth)

Dia 5: Tarda lliure

Sortides amb autocar: Els autocars surten a les 13.15 de Magdalen Road (davant St. Margaret's school)

Activitats esportives:

Piscina: 1 lliura per la taquilla

Piragüisme combinat amb una altra activitat esportiva

VESPRES (dimarts i dijous de 7 a 9.30pm):

Dia 1 Ceilidh dancing

Dia 2 Karaoke

Dia 3 Talent Night

Dia 3 Disco

- Tornada a casa amb les famílies acollidores



CAP DE SETMANA:

Dia 1: Lliure

Dia 2: Sortida tot el dia a Tintagel i Padstow. Sortida de l'autocar a les 9 del matí de Magdalen Road i retorn a les 17h.

RECOMANACIONS I NORMES PER A L'ESTADA

- Caldrà portar el passaport i el DNI més autorització paterna que s'ha de tramitar a la comissaria dels Mossos d'Esquadra. Els passaports els guardarà el professor una vegada arribem a Anglaterra. També caldrà portar la tarja sanitària europea.
- Es poden portar dues bosses d'equipatge, una de mà (10 kg) i amb les següents dimensions 55 x 40 x 20cm. (bosses, articles de les botigues de l'aeroport, càmera fotogràfica, etc. han d'estar dins l'única bossa d'equipatge de mà permesa) i una altra de 15 Kg per facturar. Aquells passatgers que superin el pes permès estaran subjectes al cost vigent el dia del viatge. El cost d'excés d'equipatge és en aquests moments – juny '10- de £ 20/€ 20 per quilogram. Si s'ha de pagar alguna despesa d'excés de pes, anirà a càrrec de l'interessat. Cal tenir en compte que a la tornada les maletes solen pesar més que a l'hora de marxar a causa de regals i compres i pot ser que a l'alumne/a ja no li quedin diners. S'ha de dur la maleta degudament etiquetada amb el nom, adreça i telèfon de l'alumne/a.
- A l'equipatge de mà no es poden portar tisores o objectes punxants, líquids o substàncies cremoses. No es poden portar encenedors ni llumins. A l'aeroport no s'ha de deixar l'equipatge desatès.
- El primer dia s'ha de portar esmorzar i dinar. Les begudes es podran comprar una vegada passat el control de l'aeroport.
- S'ha de portar una motxilla per les sortides (per posar-hi l'entrepà, la llibreta, la tovallola, etc.)
- Es recomana portar roba de tot temps, sense oblidar paravents i paraigües. També roba adequada per caminar i fer esport. Banyador, tovallola de platja i xanquetes. Crema protectora solar i gorra.
- Es recomana portar un despertador i adaptador d'endolls.



Plaça Catalunya,1
17450 Hostalric
Codi centre 17006733
Telèfon 972.864.987
Fax 972.865.357
E-Mail: b7006733@centres.xtec.es

- S'han de portar estris de treball (estoig, llibreta i carpeta) i un diccionari de butxaca.
- Mòbils. Es recomana un ús mesurat del mòbil ja que pot ser una despesa afegida important.
- L'assistència a totes les activitats és obligatòria. Puntualitat al matí a l'hora de començar les classes i en les altres activitats.
- Si es perd el bus i es preveu no arribar a l'hora, caldrà avisar.
- És important que l'alumne/a s'integri en la vida familiar. L'hora de tornada cap a casa serà de 2/4 de 6 a 6. Normalment l'hora de sopar és a 2/4 de 7 de la tarda. Després de sopar cal aprofitar per parlar amb membres de la família o altres estudiants si n'hi ha, repassar les tasques del dia, llegir o mirar la televisió.
- Si algú vol sortir després de sopar, l'hora de tornada serà segons l'edat dels alumnes:

Menors de 13 anys: No podran sortir

De 13 – 14 anys: 8pm

De 15 – 16 anys: 9.30pm

Majors de 16 anys: 10pm

S'haurà de comprovar l'horari dels autobusos per no fer tard.

- Millor anar a casa d'algun company que al centre de la ciutat. No es podrà anar sol al centre.
- S'ha d'intentar parlar anglès en tot moment (no només a classe i amb la família, també amb els companys de curs i/o d'habitació). És important voler conèixer gent d'altres països.
- No es pot fumar ni consumir begudes alcohòliques.
- Tenir un bon comportament al llarg de tota l'estada.
- Comportaments greus disciplinaris poden comportar el retorn immediat de l'alumne/a a casa. Els costos aniran a càrrec de l'alumne/a.
- La família acollidora rentarà la roba una vegada durant l'estada i proveirà d'una tovallola de bany. Aquesta no es podrà fer servir per anar a la piscina o la platja.
- Àpats: Si hi ha quelcom dels entrepans que no agrada, hi ha massa menjar... cal dir-ho a les famílies. Es recomana no anar a hamburgueseries o similars abans dels sopar.



Generalitat de Catalunya
IES Vescomtat de Cabrera
Hostalric

Plaça Catalunya,1
17450 Hostalric
Codi centre 17006733
Telèfon 972.864.987
Fax 972.865.357
E-Mail: b7006733@centres.xtec.es

- No es pot menjar als autocars ni a les aules.
- És costum portar un obsequi (galletes...) per la família anglesa acollidora. A la maleta no s'hi han de portar objectes que es puguin trencar.
- S'han de guardar els tiquets de les compres fetes. No agafar mai res sense pagar.
- Diners de butxaca: La quantitat de diners a portar durant l'estada és una qüestió personal. 30 lliures esterlines setmanals hauria de ser suficient, tot està inclòs.
- Els diners, aparells electrònics... són responsabilitat de l'alumne/a. El centre no es fa responsable de la seva pèrdua.
- Caldrà portar sempre la tarja identificaria IPC Card i els telèfons de contacte.

Mòbil de contacte:

0034 636 136 175



Generalitat de Catalunya
IES Vescomtat de Cabrera
Hostalric

Plaça Catalunya,1
17450 Hostalric
Codi centre 17006733
Telèfon 972.864.987
Fax 972.865.357
E-Mail: b7006733@centres.xtec.es

EXETER SUMMER ENGLISH COURSE 2010

www.ipcexeter.co.uk

THE IPC SUMMER TEAM

BEN THORNE

IPC Projects Director

Tel: 01392 439998

Mob: 07789 640753 (emergencies only please)

ALI WILKINSON

IPC Summer Activities Programme Coordinator

Tel: 01392 439998

JULIE ALLEN

IPC Student Courses Coordinator

Tel: 01392 439120

CLARE DOWELL

IPC Accommodation Officer

Tel: 01392 660067

Student Behaviour – SCHOOL RULES

- All IPC sites are non-smoking areas. IPC teachers and Activity Leaders are advised that students are not permitted to smoke on IPC sites or during IPC excursions. All IPC sites are non smoking for students (regardless of age) and group leaders.
- The drinking of alcohol is strictly forbidden for any students under the age of 18. It is illegal. Anyone found to have drunk alcohol may be sent home.
- Deliberately disruptive behaviour can result in students being sent home early – occasionally we will ask group organisers to intervene in matters of discipline. Any student who is sent home early due to unacceptable behaviour will be asked to pay the cost of travel and logistics.
- Students will be asked to pay for any breakages they are responsible for as a result of inappropriate behaviour either at school or in the homestay accommodation host's home. This is not covered by our insurance.
- Students who persistently misbehave in class or during IPC excursions will be reported to the IPC Student Courses Coordinator or the IPC Projects Director. We will consult with the group leader and arrive at the most appropriate course of action according to the case.
- Students are not permitted to eat on IPC Coaches
- Students are not permitted to eat in classrooms or in the computer room (where applicable)
- Students are not permitted to leave their activity group on trips – for reasons of safety we encourage all students to always remain with at least one other student in their class/activity group.
- Students are expected to join in all activities including all evening activities. Any student who fails to join an activity (other than due to sickness, in which case a member of staff must be informed) will be deemed to be outside the responsibility of IPC, and therefore not covered by our insurances.



Some advice from the local POLICE

Staying Safe in Exeter

Advice for International Students from Devon and Cornwall Police

Exeter is one of the safest places in the UK to visit. However by understanding this advice you can take some responsibility for being safe and feeling safer.

Be Alert

Do not walk straight into the road - remember to look RIGHT when you cross the road - cars in England drive on the left.

Be Polite

It is usual to join the back of a queue in England - don't push in, it will make people angry!

Law

The Laws in England may be different from your home country. This especially applies to tobacco, alcohol and self defence sprays. You must not carry any drugs of any kind; unless prescribed by your doctor, or use any illegal drugs. You must be 18 to buy and smoke cigarettes or tobacco and to buy alcohol.

Stealing

Don't steal - you will be arrested and sent home.

Weapons

It is illegal carry weapons, including knives.

Theft

Never carry all of your money or passport with you and try to keep your valuables such as cameras out of view. Never leave your bag unattended.

In case of an Emergency, call 999 or 112 and ask for the service you require (Police, Fire Brigade, Ambulance or Coastguard).