

Títol: "Hàbits alimentaris"

Departament d' Educació; Institut Català de Consum; Nutrexpà.

Autor: Videolab

Durada: 17 min.

1. Respon:

a) Quins són els diferents grups d'aliments?

.....
.....

b) Quants àpats acostuma a fer l'ésser humà?

.....

c) És saludable menjar entre hores? Per què?

.....

d) Quin és el sistema que fa allargar la conservació dels aliments?

.....

e) Com ha de ser la planificació del menú?

.....
.....

f) Com ha de ser l'espai del menjador?

.....
.....

g) Què ha de fer l'alumne abans d'entrar al menjador?

.....

2. Imagina que has de planificar el menú per a una setmana d'una escola d'educació infantil. Com ho faries? Fes una descripció d'aquells aliments que ha d'incloure el menú.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....