

Recull de recursos on line, projectes educatius de diferents centres docents i institucions, experiències i guies didàctiques de suport.

Generalitat de Catalunya. Departament de salut
<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/index.html>

Generalitat de Catalunya. Departament de salut
<http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/pdf/nutricio.pdf>
Tríptic: **Gaudeix del menjar, mou-te i fes salut**. Idioma: català i castellà. Programa d'educació per a la salut a l'escola.

Generalitat de Catalunya. Departament de salut
<http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/dir210/index.html>
Alimentació i nutrició. Receptes saludables.

Generalitat de Catalunya. Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i alimentació saludable (PAAS).
<http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/pdf/paas.pdf>

Generalitat de Catalunya. Departament d'educació
<http://www20.gencat.cat/portal/site/Educacio>

Xtec.
Recull de recursos materials i pàgines web adreçats als diferents nivells educatius.
<http://www.xtec.cat>

Generalitat de Catalunya. Departament d'educació
Guia "L'alimentació saludable a l'etapa escolar"
<http://www20.gencat.cat/docs/Educacio/Documents/ARXIUS/aimentacio.pdf>

Diputació de Barcelona
<http://www.diba.es/>

Agencia española de seguridad alimentaria. Estratègia NAOS
<http://www.naos.aesan.msc.es/>
Estratègia multidisciplinària i intersectorial per a la prevenció de l'obesitat infantil.

Ministerio de Medio ambiente y medio rural y marino
Campanyes i materials divulgatius d'aliments.
<http://www.alimentacion.es/es/>

Gremi de flequers de la província de Barcelona
A "Promoció i publicitat" hi ha campanyes per potenciar el consum de pa, amb materials de divulgació adreçats als infants.
<http://www.gremipa.com/Index.htm>

Generalitat de Catalunya. Departament de salut. Prescripció d'exercici físic per a la salut (PEFS)
<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/pdf/guiapefsbutx.pdf>
S'aplica des de l'atenció primària de salut.



Generalitat de Catalunya. Secretaria general de l'esport.
Pla català d'esport a l'escola.

<http://www20.gencat.cat/portal/site/sge/menuitem.7bfad02cf99103da21740d63b0c0e1a0/?vgnextoid=b7f993508962f110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=b7f993508962f110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>

Fundació Agrupació Mútua

http://apliedu.xtec.cat/can_seixanta

Can Seixanta. Joc multimèdia adreçat a l'alumnat de 3r a 6è d' EP, que permet treballar els hàbits saludables en relació l'alimentació, les relacions socials i l'activitat física.

<http://webquest.xtec.cat/httpdocs/fruities/index.htm>

Webquest de les fruites i hortalisses. Adreçada als nens i nenes de cicle mitjà. Àrees del coneixement del medi natural i llengua.

<http://www.xtec.es/ceipelturonet/webquest%20ALIMENTACIO/alimentacio.htm>

La botiga. Webquest adreçada a cicle inicial.

http://www.xtec.es/~fbernard/INDEX_archivos/frame.htm

Powerpoint "Alimentació i salut". Adreçat a cicle superior.

<http://www.xtec.es/~mmulet/trofos/index1.htm>

Web interactiu. Dieta equilibrada, composició dels aliments, requeriments nutritius, receptari, etcètera.

<http://www.ugr.es/~scu/Piramide/piramide.htm>

El secreto de la piràmide

Història de la piràmide de l'alimentació i dieta mediterrània.

<http://www.xtec.es/escola/tastam/inici.htm>

Tasta'm: portal web educatiu sobre alimentació, salut infantil i educació general. Conté activitats d'aula, exercicis i jocs temàtics (amb racó per a mestres, famílies i escolars, jocs, experiments i receptes).

<http://www.udg.edu/tabid/6719/Default.aspx/Presentacio/tabid/6719/language/ca-ES/Default.aspx>

Grup de recerca de la Universitat de Girona sobre temes de Coneixement del Medi (amb monogràfics sobre com ens alimentem, propostes didàctiques per cicles (infantil també), experiències d'escoles i recursos (multimèdia, webs, bibliografia, etcètera)

Activitats per treballar als diferents cicles d' EP.

🚩 Cicle Inicial:

<http://www.udg.edu/tabid/7372/language/ca-ES/default.aspx>

1. ALIMENTS

2n d' EP. Proposta didàctica. Realitzada per estudiants de segon de magisteri de la Universitat de Girona (UdG). Consisteix en una programació didàctica de l'àrea de Coneixement del Medi Natural per a alumnes de segon de primària sobre l'alimentació. Consta d'un recull d'activitats repartides en un total de nou sessions, en les quals s'especifiquen els objectius, el material i el procediment per a cada activitat.



2. CONSERVACIÓ ALIMENTS

1r d' EP. Proposta didàctica que presenta un treball sobre la conservació dels aliments. Consta d'activitats que permeten adquirir hàbits i analitzar fenòmens per arribar a conclusions sobre el tema.

 Cicle Mitjà:

<http://www.udg.edu/tabid/6719/Default.aspx/Propostesdidactiques/Ciclemitja/tabid/7373/language/ca-ES/Default.aspx>

1. D'ON PROVENEN ELS ALIMENTS?

3r d' EP. Proposta didàctica. Realitzada per estudiants de 2n de magisteri. UdG.

Objectiu: ampliar coneixements i potenciar una alimentació equilibrada i rica en productes naturals.

La unitat didàctica consta de nou sessions amb activitats estructurades de forma seqüencial.

Es treballa el tema de la procedència dels aliments, i de forma interrelacionada aspectes com la multiculturalitat. La metodologia de treball parteix d'una classificació general dels aliments per arribar, a través de la visualització d'un mapa conceptual, a una classificació més concreta. El recull d'activitats permet treballar de forma motivadora i experimental.

2. DE COMPRA AL MERCAT

3r d' EP. Proposta didàctica. Elaborada per estudiants de segon curs de magisteri. UdG.

La unitat consta d'una sèrie d'activitats introductòries i procedimentals per treballar el tema de la compra dels aliments. Es tracta d'aprendre quins aliments es troben al mercat; a on es va comprar; visitar un mercat i fer comparacions amb altres llocs de compra; fer reflexions i valoracions, etc.

3. DE QUÈ ENS ALIMENTEM?

3r d' EP. Proposta didàctica. Realitzada per estudiants de segon curs de magisteri. UdG.

Consta de deu sessions per treballar el tema dels aliments que ingerim, sobretot centrant-se en el tema del menjar ràpid, per tal de reflexionar sobre els hàbits alimentaris i prendre consciència d'una dieta equilibrada i saludable per evitar problemes de salut. De forma interdisciplinària es tracta el tema de la diversitat i el respecte.

4. LA GANA, UN PROBLEMA A L'ÀFRICA

3r d' EP. Proposta didàctica. Realitzada per estudiants de 2n de magisteri. UdG.

A través d'aquesta unitat didàctica es pretén que els alumnes prenguin consciència i coneguin de manera objectiva i crítica les desigualtats i els problemes de fam que hi ha al món, així com les actuacions que es poden fer per tal de solucionar-los.

Consta d'onze sessions relacionades amb l'àrea de coneixement del medi natural. Es proposen activitats per treballar conceptes com la gana, la importància d'una bona alimentació per viure bé, els països que passen fam... a partir de l'explicació d'un conte, de la visualització d'un vídeo, jocs de rol, etc.

5. SEMPRE S'HA MENJAT IGUAL?

4t d' EP. Proposta didàctica. Elaborada per estudiants de 2n de magisteri. UdG.

La unitat didàctica consta de nou sessions que inclouen diverses activitats per treballar el tema de l'alimentació des d'una perspectiva de comparació entre èpoques diferents (l'actual dels alumnes amb la dels seus avis/es quan eren infants). Es treballa la classificació dels aliments segons la seva composició.

És un treball de recerca d'informació a partir de diferents fonts, de coneixement i anàlisi del context i dels hàbits alimentaris de les dues èpoques, per tal d'extreure'n conclusions.



Cicle Superior

<http://www.udg.edu/tabid/6719/Default.aspx/Propostesdidactiques/Ciclesuperior/tabid/6479/language/ca-ES/Default.aspx>

1. ALIMENTACIÓ EN GENERAL

5è i 6è d' EP. Proposta didàctica que treballa el tema dels aliments realitzant una sortida al mercat, una classificació dels aliments, un joc... i aprofundeix en el tema de l'alimentació relacionant-lo amb la salut.

2. COM CANVIA L'ALIMENTACIÓ D'UNS LLOCS A ALTRES?

6è d' EP. Proposta didàctica que proposa un acostament a la diversitat d'aliments que hi ha al món. Es fa un estudi dels recursos, de les propietats dels aliments i dels prejudicis culturals d'una manera activa i dinàmica.

3. TALLER DE CUINA

5è d' EP. Proposta didàctica. Activitats que permetran analitzar qui cuina a casa, de quins aliments disposem per cuinar, així com també podrem elaborar plats sans i bons que iniciïn els alumnes a la cuina.

http://www.xtec.cat/cda-juneda/materialCdAJuneda/CdA_archivos/programes/produccioaliments.pdf

Document informatiu de la granja – escola de Juneda.

<http://www.webquest.xtec.cat/ee2008/colom/guia.htm>

Guia didàctica sobre web quests.

<http://www.xtec.cat/ceip-arnau-berenguer/curs%2006-07/projectesalut.pps>

Presentació amb powerpoint d'una experiència de treball en estils de vida.

<http://www.xtec.cat/creda-lleida/mataval.htm>

Pàgina web en la que es presenta un material concret relacionat amb el tema de l'alimentació i amb el que es pot treballar, per exemple, en una aula d'acollida

<http://www.xtec.cat/serveis/crp/c5990112/bones%20practiques/fortisa.pdf>

Document pdf que recull l'experiència d'una escola de l'Alt Urgell. Amb el nom "Fort i sa amb un bon esmorzar", van voler millorar els hàbits alimentaris dels escolars a través de l'esmorzar i amb la vinculació de les famílies.

<http://pentagana.blogspot.com/feeds/posts/default>

Espectacle musical que promou la bona alimentació i la pràctica d'activitat física i d'activitats a l'aire lliure.

A càrrec de Contraseña Produccions, amb el suport dels Departaments de Salut i d'Educació de la Generalitat de Catalunya. Aquesta obra de teatre s'inclou dins del PAAS (Pla Integral per a la promoció de la salut mitjançant l'Activitat física i l'Alimentació Saludable).

<http://www.xtec.cat/ceipsantjoanderibera/diadia/2006-07/scultural/scmusica.PDF>

Setmana cultural gastronòmica del CEIP Joan de Ribera – Barcelona.

Hi ha moltes activitats.



<http://www.ceip-diputacio.com/la%20motxilla.htm>

La motxilla. Espai educatiu creat i actualitzat per professorat del centre CEIP Diputació – Barcelona.

Activitats on line de totes les temàtiques. Material audiovisual.

<http://www.escolaperamas.com/default.php?seccio=581&fill=1084>

Setmana de l'alimentació 2008-09 celebrada al CEIP J. M. Peramàs de Mataró.

Activitats diverses al voltant del Dia Mundial de l'alimentació que celebren des de fa anys.

Link als poemes de Miquel M. Pol "Bon profit".

<http://educalia.educared.net/externs/ali03/c/home.html>

Web interactiu sobre molts aspectes relacionats amb la salut: hàbits alimentaris, trastorns, receptes, piràmide de l'alimentació, ...

<http://wellnessways.aces.illinois.edu/>

Wellnessways resource book

Web de la universitat d'Illinois amb diferents links relacionats amb l'alimentació i la nutrició: com treballar l'esmorzar, dibuixos d'aliments en color i per pintar, receptes

(algunes molt americanes, però aprofitables per comentar els diferents ingredients.

S'acompanyen del contingut nutricional), guies d'activitats per als mestres, orientacions per a les famílies, etc.

<http://verduras.consumer.es/index.php>

Guia pràctica "Hortalizas y verduras" Consumer.

Calendari estacional; qüestionari de coneixements; informació, una a una, de les diferents verdures i hortalisses; relació amb la salut i algunes receptes.

<http://frutas.consumer.es/>

Guia pràctica "Frutas" Consumer

Calendari estacional de les fruites fresques i tropicals; fruita seca; qüestionari de

coneixements; informació, una a una, de les diferents fruites; l'agricultura ecològica i algunes receptes.

http://www.caprabo.com/web/cat/conoce_elige_bueno_conoce.html

Projecte educatiu Caprabo per a una alimentació saludable. Amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat.

Proposta d'aprenentatge d'hàbits saludables a partir d'un exercici pràctic de tria i compra d'aliments necessaris per assolir una dieta equilibrada. Inclou joc interactiu, visita i taller a supermercat. Cal inscripció.

Fundació Dieta Mediterrània

<http://www.fdmed.org>

link: els aliments – a la cuina – receptes

link: secció infantil – jocs i receptes (en construcció)

Taller infantil *Dieta mediterrània*. Cal inscripció.

Fundació Alícia

<http://www.alicia.cat>

Activitats didàctiques i **tallers** adreçats a alumnes d' EP.

St. Fruitós de Bages



Cinc al dia

<http://www.5aldia.es/>

Campanya organitzada per Mercabarna i l'Associació Gremial d'Empresaris Majoristes de Fruites i Hortalisses de Barcelona i Província (AGEM), amb l'objectiu de promoure el consum de les fruites i hortalisses entre els infants, així com entre les seves famílies.

Metodologia: visita a Mercabarna; treball a l'escola, previ i posterior a la visita; materials de suport.

El mercat em cuida

Visita als mercats municipals i activitats complementàries.

Cicle mitjà i superior d' EP.

Informació i reserves: Institut Municipal de Promoció Econòmica de Mataró (IMPEM)

Secció comerç tel. 93 758 21 31

