

Els cinc pensaments

AQUESTS SÓN ELS CINC PENSAMENTS NECESSARIS PER RESOLDRE PROBLEMES INTERPERSONALS:



Vol dir SER CAPAÇ D'IMAGINAR EL MAJOR NOMBRE POSSIBLE DE SOLUCIONS.

Si no es practica, molta gent fa el primer que li ve al cap, que generalment és una resposta impulsiva, inútil i



És l'habilitat de POSAR-SE EN LLOC DELS ALTRES I COMPRENDRE'LS.

Si la treballem ens fa comprendre millor als altres per ajudar, aconsellar, perdonar, consolar i també per oposar-nos si és necessari. El contrari és l'egoisme, la incomprensió i



Es l'habilitat de DEFINIR QUIN ÉS EL PROBLEMA I QUINES SÓN LES SEVES CAUSES.

Els qui no practiquen aquest pensament ho atribueixen tot a la casualitat, a la mala sort o bé es queden sense paraules.



Es la capacitat de PREVEURE QUIN SERÀ EL RESULTAT D'UNA ACCIÓ ABANS DE FER-LA.

Fins i tot si s'imaginen varies alternatives, a vegades no es calculen bé les conseqüències i es decideix malament. Molta gent es lamenta massa tard del que podia haver evitat.



Es l'habilitat DE PROPOSAR-SE OBJECTIUS I ORGANITZAR ELS MITJANS.

La més complexa, implica totes les habilitats anteriors: és ser capaç de marcar-se una fita, un projecte, i de posar els mitjans necessaris per aconseguir-ho, fins i tot convencent als altres perquè participin i ajudin quan és necessari.