

REFLEXIONEM i aprenem junts

REFLEXIONEM i aprenem junts

Formació per a pares i mares
PER ASSISTIR-HI CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Formació per a pares i mares
NOVEMBRE 2018 - FEBRER 2019

AUTORIDAD Y LÍMITES

DIA: 12 DE FEBRER - ACTIVITAT: TOTHOM

HORA: de 17 a 18.30 hores - LLOC: ESCOLA ENXANETA

A CÀRREC DE: CARLOS GONZÁLEZ, ABUELO, PADRE, PEDIATRA, AUTOR DE LIBROS COMO *BESAME MUCHO, CRECIENDO JUNTOS O EN DEFENSA DE LAS VACUNAS*



Todos los padres tenemos autoridad, y todos los hijos tienen límites. Pero a menudo olvidamos que nuestra autoridad también tiene límites, que no podemos gritar, golpear, humillar o chantajear a nuestros hijos.

INTERNET SEGURA PER A LA PROTECCIÓ DEL MENOR

DIA: 12 DE FEBRER - ACTIVITAT: TOTHOM

HORA: de 17 a 18.30 hores - LLOC: INSTITUT VILADECANS VI

SA



A CÀRREC DE: OFICINA DE RELACIONES AMB LA COMUNITAT DE MOSSOS D'ESQUADRA DE VILADECANS

Facilitar recursos a les mares i pares perquè facin un ús adient i segur de la xarxa. Informar com els seus fills poden fer un ús adient. Fomentar la participació resolent tots els dubtes relacionats amb el món d'Internet. Informar sobre les situacions de risc que es poden presentar davant dels menors (contrasenya, virus, xat, missatgeria i xarxes socials, bloc i fotoblocs, webcam, portàtils).

SOS, EL MEU FILL ESTÀ EMPANTALLAT!

DIA: 19 DE FEBRER - ACTIVITAT: TOHOM

HORA: de 15.15 a 16.45 hores - LLOC: ESCOLA ÀNGELA ROCA



A CÀRREC DE: SÒNIA RUBIO JANSANA, DE L'ASSOCIACIÓ D'EDUCACIÓ PER A L'ACCIÓ CRÍTICA (EDPAC)

Quan les pantalles entren en les vides dels nostres fills i filles, tot són preguntes: a quina edat li compro el mòbil?, quanta estona es normal que passi amb els e-jocs?, hi ha tants riscos com diuen?, per què s'han convertit en una font de conflictes? Es parlarà dels usos, els mals usos i/o usos problemàtics de les pantalles i els riscos associats.

COM PARLAR DE DROGUES A CASA?

DIA: 19 DE FEBRER - ACTIVITAT: FAMÍLIES DE JOVES DE 12 A 16 ANYS

HORA: de 17.30 a 19 hores - LLOC: INSTITUT VILADECANS VI



A CÀRREC DE: CARLES SEDÓ, DE L'ASSOCIACIÓ D'EDUCACIÓ PER A L'ACCIÓ CRÍTICA (EDPAC)

És una xerrada que tractarà els aspectes claus relacionats amb els primers contactes dels nostres adolescents i les drogues (tabac, cànnabis i alcohol), incidint especialment en factors clau com: la comunicació, l'afavoriment del pensament crític, la confiança, etc.

MÀSCARES SOSTENIBLES

DIA: 23 DE FEBRER - ACTIVITAT: CONJUNTA D'INFANTS I FAMÍLIES

HORA: d'11 a 13 hores - LLOC: VILADECANS REPARA (A LA DEIXALLERIA)



A CÀRREC DE: NÚRIA ROBERT, DEL PROGRAMA REPARAR ÉS DE SAVIS

La Núria ens ensenyarà com amb la nostra creativitat i poca cosa més podem fer-nos unes magnífiques màscares que podrem lluir en el Carnaval de Viladecans.

REFLEXIONEM i aprenem junts

Formació per a pares i mares

Aquesta programació està destinada a totes les mares, pares i professionals de Viladecans interessats en temes educatius. Parteix de les inquietuds i propostes de les pròpies famílies que, a més d'aportar informació especialitzada sobre les temàtiques a treballar, generen debats i reflexions entre elles sobre com respondre a les necessitats dels infants i joves, facilitant així la interrelació entre les famílies.

Aquesta programació la proposen conjuntament la Comissió de Vocals de Formació (en què hi ha representades totes les AMPA de Viladecans) i els centres educatius.

Totes aquestes activitats estan incloses dins la programació del Pla Educatiu d'Entorn del municipi.

Inscriu-t'hi a través de:

viladecans.cat

☎ 670 051 661

☎ 93 635 18 02

@ educaciofamilies@viladecans.cat

SA SERVEI D'ACOLLIDA

Totes les activitats amb aquest distintiu disposaran d'un servei d'acollida per a infants majors de 3 anys. Caldrà informar de la seva edat a la inscripció.

INFORMACIÓ, PROPOSTES I SUGGERIMENTS:



DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

C/ Àngel Guimerà, 2
Tel. 93 635 18 02
educaciofamilies@viladecans.cat
www.viladecans.cat

A més a més...

ATENEU DE LES ARTS

Cursos i tallers d'arts escèniques, arts visuals, plàstica i música
Tel. 93 659 41 60
www.ateneudelesarts.cat

ATENEU DE CULTURA POPULAR CAN BATLLORI

Propostes de tallers infantils, per a adults i famílies
Tel. 93 637 61 68
ateneucanbatllori@viladecans.cat

CAN XIC

Centre de recursos per a joves
Tel. 93 647 00 24
canxic@viladecans.cat
www.viladecans.cat/joves

BIBLIOTECA DE VILADECANS

Activitats de dinamització de la lectura i hora del conte per a infants
Tel. 93 637 40 90
bibliotecadeviladecans.blogspot.com
www.diba.cat/biblioteques

VILADECANS REPARA

On pots venir a Reparar, Reutilitzar i Regaudir
www.viladecans.cat

ATRIUM VILADECANS

La seva programació sempre inclou unes excel·lents propostes de programació infantil i familiar
Tel. 93 659 41 60
www.atriumviladecans.com

FAMÍLIES I ESCOLA: JUNTS X L'EDUCACIÓ

Web de la Generalitat de Catalunya amb informació sobre l'escolaritat i sobre com educar i créixer en família
www.gencat.cat/portal/site/familiaescola



VILADECANS PER L'ÈXIT EDUCATIU

Segueix-nos! #EXITEDUCATIU



CONSTRUÏM UN HOTEL D'INSECTES

DIA: **10 DE NOVEMBRE** - ACTIVITAT: **ACTIVITAT CONJUNTA D'INFANTS I FAMÍLIES**

HORA: **d'11 a 13 hores** - LLOC: **PARC DE MAS RATÉS**

A CÀRREC DE: **MEL-LIS**



Tot construint un hotel d'insectes aprendrem que, a part de les abelles de la mel (*Apis mel-lifera*), a Catalunya existeixen més de 800 espècies d'abelles "solitàries" i abellots i que, tot i no produir mel ni viure en colònies, també són uns importants pol·linitzadors.

ADOLESCÈNCIA I ALCOHOL: EL PAPER DE LA FAMÍLIA EN LA PREVENCIÓ DEL CONSUM D'ALCOHOL

DIA: **12 DE NOVEMBRE** - ACTIVITAT: **FAMÍLIES DE Joves DE 12 A 16 ANYS**

HORA: **de 16.45 a 18.15 hores** - LLOC: **ESCOLA EL GARROFER**

A CÀRREC DE: **CRISTINA VIÑAS, PSICÒLOGA DE LA FUNDACIÓ ALCOHOL Y SOCIEDAD**



Podem prevenir el consum d'alcohol dels nostres fills i filles adolescents? Si et qüestionem entre prohibir o no el consum... Si et preguntes si has de deixar de beure o no, per donar exemple... Si vols conèixer noves eines per fer front a situacions quotidianes dels vostres fills i filles sobre l'alcohol... Vine a la xerrada per trobar-hi respostes!

COMUNICACIÓ I PARLA

DIA: **13 DE NOVEMBRE** - ACTIVITAT: **FAMÍLIES D'INFANTS DE 3 A 6 ANYS**

HORA: **de 15.15 a 16.45 hores** - LLOC: **ESCOLA ÀNGELA ROCA**

A CÀRREC DE: **IMMA GINER i CRISTINA COLL, CDIAP-DELTA**



Com l'infant adquireix les habilitats comunicatives i com podem ajudar-lo a desenvolupar-les en un context estimulador a través de la conversa i les activitats quotidianes. El joc creatiu i simbòlic (metges, cuinetes, etc.) permet als infants aprendre a regular emocions, sentiments i assajar conductes que podran fer servir en un futur amb majors probabilitats d'èxit.

ALIMENTACIÓ SALUDABLE

DIA: **14 DE NOVEMBRE** - ACTIVITAT: **FAMÍLIES D'INFANTS DE 0 A 3 ANYS**

HORA: **de 15 a 16.30 hores** - LLOC: **EBM LA PINEDA**

A CÀRREC DE: **DOCTORA HERRERA, PEDIATRA DEL CAP MONTBAIG**



Presentació de la guia d'alimentació saludable amb taller per posar exemples de plats saludables (esmorzars, berenars...).

TALLER SI HAS A PARES I MARES SOBRE EL BON ÚS DE LES TIC EN L'ÀMBIT FAMILIAR

DIA: **19 i 26 DE NOVEMBRE** - ACTIVITAT: **TOTHOM**

HORA: **de 16.45 a 18.45 hores** - LLOC: **ESCOLA MONTSERRATINA**

A CÀRREC DE: **CENTRE SPOTT**



Taller dinàmic adreçat a pares i mares amb l'objectiu de reforçar la seva competència parental en el bon ús de les TIC en l'entorn familiar. El taller facilita un espai de reflexió i acompanyament en què s'obtidran les eines i recursos necessaris per prevenir i gestionar les situacions problemàtiques derivades de l'ús inadequat de les TIC, i proporciona pautes bàsiques per aprendre a fer-ne un ús responsable en l'àmbit familiar.

SOS, EL MEU FILL ESTÀ EMPANTALLAT!

DIA: **20 DE NOVEMBRE** - ACTIVITAT: **TOTHOM**

HORA: **de 17 a 18.30 hores** - LLOC: **ESCOLA MARTA MATA**

A CÀRREC DE: **SÒNIA RUBIO JANSANA, DE L'ASSOCIACIÓ D'EDUCACIÓ PER A L'ACCIÓ CRÍTICA (EDPAC)**



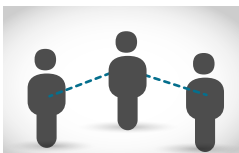
Quan les pantalles entren en les vides dels nostres fills i filles, tot són preguntes: a quina edat li compro el mòbil?, quanta estona es normal que passi amb els e-jocs?, hi ha tants riscos com diuen?, per què s'han convertit en una font de conflictes? Es parlarà dels usos, els mals usos i/o usos problemàtics de les pantalles i els riscos associats.

LA MEDIACIÓ COM A EINA DE RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

DIA: **22 DE NOVEMBRE** - ACTIVITAT: **TOTHOM**

HORA: **de 17 a 18.30 hores** - LLOC: **ESCOLA ENXANETA**

A CÀRREC DE: **ALBA CASTELLVÍ, EXPERTA EN MEDIACIÓ DE LA FUNDACIÓ INTERNACIONAL OLOF PALME**



La mediació és un camí alternatiu de resolució de conflictes. En els darrers anys hem vist augmentar la seva implantació en diferents àmbits/països. Què és la mediació i com funciona? Quins són els actors implicats? Avantatges i inconvenients de l'ús del treball, en la convivència intercultural...

INTERNET SEGURA PER A LA PROTECCIÓ DEL MENOR

DIA: **27 DE NOVEMBRE** - ACTIVITAT: **TOTHOM**

HORA: **de 17.15 a 18.45 hores** - LLOC: **COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA**

A CÀRREC DE: **OFICINA DE RELACIONS AMB LA COMUNITAT DE MOSSOS D'ESQUADRA DE VILADECANS**



Facilitar recursos a les mares i pares perquè facin un ús adient i segur de la xarxa. Informar com els seus fills poden fer un ús adient. Fomentar la participació resolent tots els dubtes relacionats amb el món d'Internet. Informar sobre les situacions de risc que es poden presentar davant dels menors (contrasenya, virus, xat, missatgeria i xarxes socials, bloc i fotoblocs, webcam, portàtils).

DESEMBRE 2018

INTERNET SEGURA PER A LA PROTECCIÓ DEL MENOR

DIA: **4 DE DESEMBRE** - ACTIVITAT: **INFANTS 5è i 6è i FAMÍLIES**

HORA: **de 16.30 a 18 hores** - LLOC: **ESCOLA GERMANS AMAT TARGA**

A CÀRREC DE: **OFICINA DE RELACIONS AMB LA COMUNITAT DE MOSSOS D'ESQUADRA DE VILADECANS**



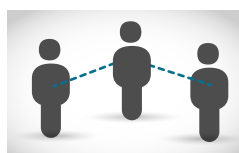
Facilitar recursos a les mares i pares perquè facin un ús adient i segur de la xarxa. Informar com els seus fills poden fer un ús adient. Fomentar la participació resolent tots els dubtes relacionats amb el món d'Internet. Informar sobre les situacions de risc que es poden presentar davant dels menors (contrasenya, virus, xat, missatgeria i xarxes socials, bloc i fotoblocs, webcam, portàtils).

LA MEDIACIÓ COM A EINA DE RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

DIA: **11 DE DESEMBRE** - ACTIVITAT: **TOTHOM**

HORA: **de 17 a 18.30 hores** - LLOC: **INSTITUT VILADECANS VI**

A CÀRREC DE: **ALBA CASTELLVÍ, EXPERTA EN MEDIACIÓ DE LA FUNDACIÓ INTERNACIONAL OLOF PALME**



La mediació és un camí alternatiu de resolució de conflictes. En els darrers anys hem vist augmentar la seva implantació en diferents àmbits/països. Què és la mediació i com funciona? Quins són els actors implicats? Avantatges i inconvenients de l'ús de la mediació. L'ús de la mediació en els diferents àmbits d'intervenció: conflictes internacionals, familiars, escolars, en el món del treball, en la convivència intercultural...

GENER 2019

SONS, CANÇONS I PETITONS

DIA: **8, 15 i 22 DE GENER** - ACTIVITAT: **INFANTS D'ENTRE 2 i 3 ANYS**

I LES SEVES FAMÍLIES - HORA: **de 17 a 17.45 hores** - LLOC: **EBM LA GINESTA**

A CÀRREC DE: **EDGAR VARELA, MÚSIC**



Oferir un espai on compartir les cançons que ens cantaven de petits i les que cantem ara als fills/es, on també les famílies puguin ensenyar les cançons que coneixen. * Activitat amb places limitades (tindran prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals i els seus serveis complementaris)

YOGA EN FAMÍLIA

DIA: **8, 15 i 22 DE GENER** - ACTIVITAT: **INFANTS D'ENTRE 1 i 2 ANYS I LES SEVES FAMÍLIES**

HORA: **de 17 a 17.45 hores** - LLOC: **EBM LA MUNTANYETA**

A CÀRREC DE: **ESTHER ESPÍGOL, MESTRA DE YOGA**



"En aquest taller, mitjançant les postures, creem un espai lliure de tensió on es pugui establir una connexió entre infants i les seves famílies. Amb els infants fem petits exercicis que els ajudin a descobrir el seu cos, treballant el seu desenvolupament psicomotor. * Activitat amb places limitades (tindran prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals i els seus serveis complementaris)

PRIMERS AUXILIS: PER A MARES I PARES DE 6 A 12 ANYS

DIA: **17 i 24 DE GENER** - ACTIVITAT: **FAMÍLIES D'INFANTS DE 6 A 12 ANYS**

HORA: **de 15 a 16.30 hores** - LLOC: **ESCOLA EL GARROFER**

A CÀRREC DE: **CARLOS GARCÍA, TÈCNIC SOCORS I EMERGÈNCIES (CREU ROJA VILADECANS)**



Xerrada sobre els conceptes més essencials dels primers auxilis, facilitant les habilitats necessàries per poder fer front de manera efectiva a diferents situacions d'emergència que ens podem trobar en la nostra vida quotidiana. Els continguts que es treballen són els següents: Prevenció d'accidents, accidents més comuns, exploració primària - Quins són els accidents més comuns i com prevenir-los - Exploració primària - Obstrucció de via aèria per cos estrany - Ferides, hemorràgies i cremades - Resuscitació cardiopulmonar

PRIMERS AUXILIS PER A MARES I PARES D'INFANTS DE 0 A 6 ANYS

DIA: **21 i 28 DE GENER** - ACTIVITAT: **FAMÍLIES D'INFANTS DE 0 A 6 ANYS**

HORA: **de 15 a 16.30 hores** - LLOC: **EBM LA PINEDA**

A CÀRREC DE: **CREU ROJA VILADECANS**



Xerrada sobre els conceptes més essencials dels primers auxilis, facilitant les habilitats necessàries per poder fer front de manera efectiva a diferents situacions d'emergència que ens podem trobar a la nostra vida quotidiana. Els continguts que es treballen són: prevenció d'accidents, quins són els accidents més comuns i com prevenir-los, exploració primària, obstrucció de vies aèries, ferides, hemorràgies i cremades.

QUÈ ESTÀ PASSANT A L'ESCOLA?

DIA: **22 DE GENER** - ACTIVITAT: **TOTHOM**

HORA: **de 17.30 a 19 hores** - LLOC: **BIBLIOTECA DE VILADECANS**

A CÀRREC DE: **EQUIPS DIRECTIUS D'ESCOLES IMPULSORES DEL PROGRAMA ESCOLA NOVA 21**



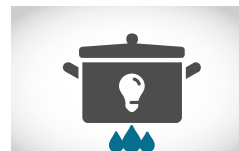
Molts dels centres educatius estan en ple procés de transformació educativa i innovació tecnològica, treballant cap a l'horitzó d'escola avançada. Vine a la sessió per conèixer i entendre el que està passant a l'escola o l'institut.

CUINA CREATIVA

DIA: **26 DE GENER** - ACTIVITAT: **ACTIVITAT CONJUNTA D'INFANTS i FAMÍLIES**

HORA: **d'11 a 13 hores** - LLOC: **VILADECANS REPARA (A LA DEIXALLERIA)**

A CÀRREC DE: **EQUIP DE TALLERISTES DE VILADECANS REPARA**



Aprofitar les pel·les de les patates, les petites porcions d'aliments que s'han quedat a la nevera i fer que siguin un bon àpat requereix d'alguns trucs que explicarem en aquest taller. Aprofitar bé els aliments vol dir reduir-ne el malbaratament, reduir els residus i estalviar diners.

BIBLIOTECA EN FAMÍLIA

DIA: **30 DE GENER** - ACTIVITAT: **TOTHOM**

HORA: **de 17.30 a 19 hores** - LLOC: **BIBLIOTECA VILADECANS**

A CÀRREC DE: **EQUIP DE LA BIBLIOTECA DE VILADECANS**



Activitat per tenir el primer contacte de les famílies i els fills a la biblioteca, us acompanyarem en una visita guiada a la sala infantil i, especialment, us ensenyarem el Racó de famílies. Mira i toca els llibres!

FEBRER 2019

SONS, CANÇONS I PETITONS

DIA: **5, 12 i 19 DE FEBRER** - ACTIVITAT: **INFANTS D'ENTRE 2 i 3 ANYS**

I LES SEVES FAMÍLIES - HORA: **de 17 a 17.45 hores** - LLOC: **EBM LA MUNTANYETA**

A CÀRREC DE: **EDGAR VARELA, MÚSIC**



Oferir un espai on compartir les cançons que ens cantaven de petits i les que cantem ara als fills/es, on també les famílies puguin ensenyar les cançons que coneixen. * Activitat amb places limitades (tindran prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals i els seus serveis complementaris)

YOGA EN FAMÍLIA

DIA: **5, 12 i 19 DE FEBRER** - ACTIVITAT: **INFANTS D'ENTRE 1 i 2 ANYS i LES SEVES FAMÍLIES**

HORA: **de 17 a 17.45 hores** - LLOC: **EBM LA GINESTA**

A CÀRREC DE: **ESTHER ESPÍGOL, MESTRA DE YOGA**



"En aquest taller, mitjançant les postures, creem un espai lliure de tensió on es pugui establir una connexió entre infants i les seves famílies. Amb els infants fem petits exercicis que els ajudin a descobrir el seu cos, treballant el seu desenvolupament psicomotor. * Activitat amb places limitades (tindran prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals i els seus serveis complementaris)