



Aquesta programació està destinada a totes les persones interessades en temes educatius. Parteix de les inquietuds i propostes de les pròpies famílies que, a més d'aportar informació especialitzada sobre les temàtiques a treballar, generen **debats i reflexions** entre elles sobre com respondre a les necessitats dels infants i joves, facilitant així la interrelació entre les famílies.

Aquesta programació la proposen conjuntament la **Comissió de Vocals de Formació** (en què hi ha representades totes les AMPA de Viladecans) i els **centres educatius**.

Totes aquestes activitats estan incloses dins la programació del **Pla Educatiu d'Entorn** del municipi.



REFLEXIONEM *i aprenem junts*

Formació per a pares i mares

PER ASSISTIR-HI CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Inscriu-t'hi a través de:

 viladecans.cat

 670 051 661

 93 635 18 02

 educaciofamiles@viladecans.cat

SA SERVEI D'ACOLLIDA

Totes les activitats amb aquest distintiu disposaran d'un servei d'acollida per a infants majors de 3 anys. Caldrà informar de la seva edat a la inscripció.

INFORMACIÓ, PROPOSTES I SUGGERIMENTS:



DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

C/ Àngel Guimerà, 2
Tel. 93 635 18 02
educaciofamiles@viladecans.cat
www.viladecans.cat

ATENEU DE LES ARTS

Cursos i tallers d'arts escèniques, arts visuals, plàstica i música
Tel. 93 659 41 60
www.ateneudelesarts.cat

ATENEU DE CULTURA POPULAR CAN BATLLORI

Propostes de tallers infantils, per a adults i famílies
Tel. 93 637 61 68
ateneucanbatllori@viladecans.cat

CAN XIC

Centre de recursos per a joves
Tel. 93 647 00 24
canxic@viladecans.cat
www.viladecans.cat/joves

BIBLIOTECA DE VILADECANS

Activitats de dinamització de la lectura i hora del conte per a infants
Tel. 93 637 40 90
bibliotecadeviladecans.blogspot.com
www.diba.cat/biblioteques

VILADECANS REPARA

On pots venir a Reparar, Reutilitzar i Regaudir
www.viladecans.cat

ATRIUM VILADECANS

La seva programació sempre inclou unes excel·lents propostes de programació infantil i familiar
Tel. 93 659 41 60
www.atriumviladecans.com

FAMÍLIES I ESCOLA: JUNTS X L'EDUCACIÓ

Web de la Generalitat de Catalunya amb informació sobre l'escolaritat i sobre com educar i créixer en família
www.gencat.cat/portal/site/familiaescola

REFLEXIONEM *i aprenem junts*

Formació per a pares i mares

MARÇ · MAIG 2019



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

Diputació de Barcelona
#DibaOberta

AJUNTAMENT DE VILADECANS



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

Diputació de Barcelona
#DibaOberta

AJUNTAMENT DE VILADECANS



MARÇ

SONS, CANÇONS I PETITONS

DIA: 5, 12 i 19 DE MARÇ · ACTIVITAT: INFANTS D'ENTRE 2 I 3 ANYS

I LES SEVES FAMÍLIES · HORA: de 17 a 17.45 hores · LLOC: EBM LA PINEDA

A CÀRREC DE: EDGAR VARELA, MÚSIC

Ofertir un espai on compartir les cançons que ens cantaven de petits i les que cantem ara als fills/es, on també les famílies puguin ensenyar les cançons que coneixen.
* Activitat amb places limitades (hi tindran prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals i els seus serveis complementaris).

IOGA EN FAMÍLIA

DIA: 5, 12 i 19 DE MARÇ · ACTIVITAT: INFANTS D'ENTRE 1 I 2 ANYS

I LES SEVES FAMÍLIES · HORA: de 17 a 17.45 hores · LLOC: EBM LA MARINA

A CÀRREC DE: ESTHER ESPÍGOL, MESTRA DE IOGA

En aquest taller, mitjançant les postures, creem un espai lliure de tensió on es pugui establir una connexió entre infants i les seves famílies. Amb els infants fem petits exercicis que els ajudin a descobrir el seu cos, treballant el seu desenvolupament psicomotor.
* Activitat amb places limitades (hi tindran prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals i els seus serveis complementaris)

PRIMERS AUXILIS: PER A MARES I PARES DE 6 A 12 ANYS

DIA: 19 i 26 DE MARÇ · ACTIVITAT: FAMÍLIES DE 6 A 12 ANYS

HORA: de 17 a 18.30 hores · LLOC: ESCOLA MARTA MATA

A CÀRREC DE: CARLOS GARCÍA, TÈCNIC DE SOCORS I EMERGÈNCIES (CREU ROJA VILADECANS)

Xerrada sobre els conceptes més essencials dels primers auxilis, facilitant les habilitats necessàries per poder fer front de manera efectiva a diferents situacions d'emergència que ens podem trobar a la nostra vida quotidiana. Els continguts que s'hi treballen són els següents:
Prevenició d'accidents, accidents més comuns, exploració primària · Quins són els accidents més comuns i com prevenir-los · Exploració primària · Obstrucció de via aèria per cos estrany · Ferides, hemorràgies i cremades · Ressuscitació cardiopulmonar.

LA BIBLIOTECA EN FAMÍLIA

DIA: 20 DE MARÇ · ACTIVITAT: ACTIVITAT CONJUNTA D'INFANTS I FAMÍLIES

HORA: de 17.30 a 18.30 hores · LLOC: BIBLIOTECA DE VILADECANS

A CÀRREC DE: EQUIP DE LA BIBLIOTECA DE VILADECANS

Activitat per tenir el primer contacte de les famílies i els fills a la biblioteca. Us acompanyarem en una visita guiada a la sala infantil i, especialment, us ensenyarem el Racó de famílies. Mira i toca els llibres!

SOS, EL MEU FILL ESTÀ EMPANTALLAT!

DIA: 21 DE MARÇ · ACTIVITAT: TOTTHOM

HORA: de 15 a 16.30 hores · LLOC: ESCOLA CAN PALMER

A CÀRREC DE: SÒNIA RUBIO JANSANA, DE L'ASSOCIACIÓ D'EDUCACIÓ PER A L'ACCIÓ CRÍTICA (EDPAC)

Quan les pantalles entren en les vides dels nostres fills i filles, tot són preguntes: a quina edat li compro el mòbil?, quanta estona és normal que passi amb els e-jocs?, hi ha tants riscos com diuen?, per què s'han convertit en una font de conflictes? S'hi parlarà dels usos, els mals usos i/o usos problemàtics de les pantalles i els riscos associats.

EDUCAR SENSE CRIDAR

DIA: 26 DE MARÇ · ACTIVITAT: FAMÍLIES D'INFANTS DE 3 A 12 ANYS

HORA: de 16.30 a 18 hores · LLOC: ESCOLA GERMANS AMAT TARGA

A CÀRREC DE: ALBA CASTELLVÍ, MARE, SOCIÒLOGA, MEDIADORA I EDUCADORA

L'objectiu del taller és donar estratègies i instruments als pares i mares per educar amb serenitat i coherència quan es produeixen situacions-repte en la vida quotidiana: quan els nens no col·laboren, quan se'ls han de dir les coses moltes vegades, quan no assumeixen les seves responsabilitats... Educar per a una llibertat responsable i fer-ho des de la tranquil·litat és possible si es disposa d'eines que es poden aprendre. Aquest taller és un compendi d'aquestes eines a disposició de les famílies.

BIJUTERIA CREATIVA

DIA: 23 DE MARÇ · ACTIVITAT: ACTIVITAT CONJUNTA D'INFANTS I FAMÍLIES

HORA: d'11 a 13 hores · LLOC: VILADECANS REPARA (A LA DEIXALLERIA)

A CÀRREC DE: EQUIP DE TALLERISTES DE VILADECANS REPARA

Bijuteria amb material reutilitzat o reciclat. T'hi ensenyarem a fer peces senzilles com arracades, penjolls i altres complements.

ABRIL

QUÈ FAIG AMB EL QUE SENT EL MEU FILL? EINES PER A LA GESTIÓ EMOCIONAL

DIA: 2 D'ABRIL · ACTIVITAT: TOTTHOM

HORA: de 15.15 a 16.45 hores · LLOC: ESCOLA ÀNGELA ROCA

A CÀRREC DE: SONIA ALONSO, DIRECTORA D'AULAESPAL TERÀPIA I FORMACIÓ

Les persones tenim, entre moltes d'altres, la capacitat de sentir i expressar emocions. A vegades, però, no sabem gaudir d'aquest canal tan potent de comunicació. Si això passa entre pares/mares i fills, pot dificultar la convivència. Amb aquest taller, reflexionarem conjuntament sobre aspectes i eines per apropar-nos al món emocional dels adults i els nens, i així aprendre a comunicar-nos de manera més intel·ligent i sana amb tothom, i especialment amb els que més estimem: els nostres fills.

QUÈ TÉ SORTIDA... PER AL MEU FILL/A?

DIA: 8 D'ABRIL · ACTIVITAT: FAMÍLIES DE JOVES A PARTIR DE 16 ANYS

HORA: de 17.30 a 19 hores · LLOC: INSTITUT TORRE ROJA

A CÀRREC DE: CARME MARTÍNEZ, FEM PEDAGOGIA

Xerrada per trencar estereotips i prejudicis sobre les possibles sortides professionals. Es parteix de les idees que tenen els pares i les mares.

CUINA CREATIVA I SALUDABLE

DIA: 25 D'ABRIL i 2 DE MAIG · ACTIVITAT: TOTTHOM

HORA: de 15 a 16.30 hores · LLOC: ESCOLA EL GARROFER

A CÀRREC DE: ROSA ARDIACA, SERVEIS MEDIAMBIENTALS

Taller pràctic de cuina saludable amb l'objectiu de donar als pares i mares eines per oferir als seus fills uns bons hàbits en l'alimentació i oferir nocions de nutrició al mateix moment que es donen exemples de menjars.

HORT URBÀ

DIA: 27 D'ABRIL · ACTIVITAT: ACTIVITAT CONJUNTA PER A INFANTS I FAMÍLIES

HORA: d'11 a 13 hores · LLOC: VILADECANS REPARA (A LA DEIXALLERIA)

A CÀRREC DE: EQUIP DE TALLERISTES DE VILADECANS REPARA

Amb la reutilització d'alguns materials és fàcil construir un petit hort on podrem plantar les nostres verdures, algunes plantes aromàtiques i culinàries. Si li afegim un petit compostador, podrem reciclar la matèria orgànica i convertir-la en adob per al nostre hort. A casa, podem tancar el cicle de la matèria orgànica, reduir els residus i fer àpats saludables.

SITUACIONS DE RISC PER A JOVES

DIA: 30 D'ABRIL · ACTIVITAT: FAMÍLIES D'INFANTS DE 12 A 16 ANYS

HORA: de 17 a 18.30 hores · LLOC: INSTITUT VILADECANS VI

A CÀRREC DE: OFICINA DE RELACIONS AMB LA COMUNITAT DE MOSSOS D'ESQUADRA DE VILADECANS

Conscienciar de les activitats il·lícites en què els menors poden incórrer o ser-ne víctimes. Informar sobre les situacions de risc que es poden presentar davant dels menors (responsabilitat penal dels menors, identificacions policials, baralles, pintades i grafitis, ciclomotors i bicicletes, armes o objectes perillosos, alcohol o tabac, gossos perillosos).

MAIG

SONS DE LA NATURA

DIA: 5 DE MAIG · ACTIVITAT: ACTIVITAT CONJUNTA D'INFANTS I FAMÍLIES

HORA: d'11 a 13 hores · LLOC: ESPAI NATURAL REMOLAR-FILIPINES

A CÀRREC DE: A CONCRETAR

Aprendrem a diferenciar i a conèixer els diferents sons que ens trobem a diferents espais naturals i aprendrem algunes curiositats i característiques dels seus animals. Aquest taller forma part de tots els actes previstos per celebrar el Dia Mundial de la Biodiversitat.

MAIG

PRIMERS AUXILIS: PER A MARES I PARES DE 0 A 6 ANYS

DIA: 7 i 14 DE MAIG · ACTIVITAT: FAMÍLIES D'INFANTS DE 0 A 6 ANYS

HORA: de 15 a 16.30 hores · LLOC: EBM LA GINESTA

A CÀRREC DE: CARLOS GARCÍA, TÈCNIC DE SOCORS I EMERGÈNCIES (CREU ROJA VILADECANS)

Xerrada sobre els conceptes més essencials dels primers auxilis, facilitant les habilitats necessàries per poder fer front de manera efectiva a diferents situacions d'emergència que ens podem trobar a la nostra vida quotidiana. Els continguts que es treballen són: prevenició d'accidents, quins són els accidents més comuns i com prevenir-los, exploració primària, obstrucció de vies aèries, ferides, hemorràgies i cremades.

CONFLICTES I COL·LABORACIÓ ENTRE GERMANS

DIA: 7 DE MAIG · ACTIVITAT: FAMÍLIES D'INFANTS DE 3 A 12 ANYS

HORA: de 16.30 a 18 hores · LLOC: ESCOLA GERMANS AMAT TARGA

A CÀRREC DE: ALBA CASTELLVÍ, MARE, SOCIÒLOGA, MEDIADORA I EDUCADORA

Com hem d'intervenir quan els fills tenen problemes entre ells? Com fer-ho per donar-los eines per afrontar els conflictes de manera constructiva al llarg de la vida? La xerrada té un doble objectiu: fer més fluides les relacions familiars i dotar els fills d'instruments per a la gestió dels conflictes al llarg de la vida.

SONS, CANÇONS I PETITONS

DIA: 7, 14 i 21 DE MAIG · ACTIVITAT: INFANTS D'ENTRE 2 I 3 ANYS I LES SEVES FAMÍLIES

HORA: de 17 a 17.45 hores · LLOC: EBM LA MARINA

A CÀRREC DE: EDGAR VARELA, MÚSIC

Ofertir un espai on compartir les cançons que ens cantaven de petits i les que cantem ara als fills/es, on també les famílies puguin ensenyar les cançons que coneixen.
* Activitat amb places limitades (hi tindran prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals i els seus serveis complementaris).

IOGA EN FAMÍLIA

DIA: 7, 14 i 21 DE MAIG · ACTIVITAT: INFANTS D'ENTRE 1 I 2 ANYS

I LES SEVES FAMÍLIES · HORA: de 17 a 17.45 hores · LLOC: EBM LA PINEDA

A CÀRREC DE: ESTHER ESPÍGOL, MESTRA DE IOGA

En aquest taller, mitjançant les postures, creem un espai lliure de tensió on es pugui establir una connexió entre infants i les seves famílies. Amb els infants fem petits exercicis que els ajudin a descobrir el seu cos, treballant el seu desenvolupament psicomotor.
* Activitat amb places limitades (hi tindran prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals i els seus serveis complementaris).

SOS, EL MEU FILL ESTÀ EMPANTALLAT!

DIA: 9 DE MAIG · ACTIVITAT: TOTTHOM

HORA: de 15.15 a 16.45 hores · LLOC: COL·LEGI SANTO TOMÁS

A CÀRREC DE: SÒNIA RUBIO JANSANA, DE L'ASSOCIACIÓ D'EDUCACIÓ PER A L'ACCIÓ CRÍTICA (EDPAC)

Quan les pantalles entren en les vides dels nostres fills i filles, tot són preguntes: a quina edat li compro el mòbil?, quanta estona és normal que passi amb els e-jocs? hi ha tants riscos com diuen? per què s'han convertit en una font de conflictes? S'hi parlarà dels usos, els mals usos i/o usos problemàtics de les pantalles i els riscos associats.

LA DIETA SALUDABLE EN FAMÍLIA

DIA: 15 DE MAIG · ACTIVITAT: TOTTHOM

HORA: de 17.30 a 19 hores · LLOC: BIBLIOTECA DE VILADECANS

A CÀRREC DE: ASSOCIACIÓ MENJADORS ECOLÒGICS

Taller adreçat a mares i pares que vulguin millorar l'alimentació del seus fills i de les seves filles. Partint de conceptes com temporalitat, proximitat o ecològic, que haurien d'estar sempre presents a les cuines de les nostres llars per ser socialment més justos, respectuosos amb nosaltres mateixos i amb el nostre entorn. Hi plantejarem els criteris bàsics per practicar una dieta equilibrada, tècniques culinàries més saludables i receptari.

PRIMERS AUXILIS: PER A MARES I PARES D'INFANTS DE 6 A 12 ANYS

DIA: 16 i 23 DE MAIG · ACTIVITAT: FAMÍLIES D'INFANTS DE 6 A 12 ANYS

HORA: de 17 a 18.30 hores · LLOC: ESCOLA ENXANETA

A CÀRREC DE: CARLOS GARCÍA, TÈCNIC DE SOCORS I EMERGÈNCIES (CREU ROJA VILADECANS)

Xerrada sobre els conceptes més essencials dels primers auxilis, facilitant les habilitats necessàries per poder fer front de manera efectiva a diferents situacions d'emergència que ens podem trobar en la nostra vida quotidiana. Els continguts que s'hi treballen són els següents: prevenició d'accidents, accidents més comuns i com prevenir-los · Exploració primària · Obstrucció de via aèria per cos estrany · Ferides, hemorràgies i cremades · Ressuscitació cardiopulmonar.